

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	1-4 класс (2023-2024)(54956)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 5. Детей с Без особенностей в организации - 264.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	555.5	500	111%	23 %
Калорийность, ккал.	551	470-675.6	109%	22%
Количество белков (г)	26.45	15.4	172%	34%
Количество жиров (г)	17.13	15.8	108%	22%
Количество углеводов (г)	72.76	67	109%	22%
Витамин С, мг	24.47	12	204%	41%
Витамин В1, мг	0.25	0.24	104%	21%
Витамин В2, мг	0.38	0.28	136%	27%
Витамин А, мкг рэ	173.96	140	124%	25%
Кальций, мг	302.92	220	138%	28%
Магний, мг	106.18	50	212%	42%
Железо, мг	4.99	2.4	208%	42%
Калий, мг	855.93	220	389%	78%
Йод, мкг	64.19	20	321%	64%
Селен, мкг	24.1	6	402%	80%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	910	700	130%	38 %
Калорийность, ккал.	882.1	705-1036.4	116%	35%
Количество белков (г)	39.53	23.1	171%	51%
Количество жиров (г)	24.84	23.7	105%	31%
Количество углеводов (г)	125.11	100.5	124%	37%
Витамин С, мг	38.81	18	216%	65%
Витамин В1, мг	0.49	0.36	136%	41%
Витамин В2, мг	0.37	0.42	88%	26%
Витамин А, мкг рэ	475.59	210	226%	68%
Кальций, мг	295.78	330	90%	27%
Магний, мг	190.52	75	254%	76%
Железо, мг	9.54	3.6	265%	80%
Калий, мг	1523.26	330	462%	138%
Йод, мкг	110.27	30	368%	110%
Селен, мкг	23.56	9	262%	79%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1	70%
Сахар (г)	9.7	10	97%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	93%
Сахар (г)	6.2	10	62%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 54956

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19.2%, 28%, и 52.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.9%, 25.3%, и 56.7% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "Пономаревская СОШ"" 12.03.24.